



Le faire sauter en longe



Le travail en longe constitue une préparation intéressante dans l'apprentissage du cheval à l'obstacle.

★ **Pourquoi ?** Favorise l'organisation corporelle du cheval.

★ **Préalable ?** Le cheval doit déjà

Texte : G. Antoine, BEES 2/BFEE3 ; ph. A.-S. Flament

La vitesse doit être limitée pour laisser au cheval le temps d'apprendre. Il est tout à fait possible de sauter au petit trot au début.

Une fois ton cheval à l'aise aux trois allures lors du travail en longe sur le plat (*Cheval Star* n° 239), tu peux envisager de lui faire franchir des obstacles. Sauter n'est pas tout à fait naturel pour les chevaux : la plupart d'entre eux ont besoin d'apprendre les bons gestes, et le saut en longe est un moyen efficace de le faire.

Un matériel adapté

Il existe des chandeliers spécialement conçus pour sauter en longe, permettant d'éviter que celle-ci ne se coince. Il faut également travailler sur des

obstacles (fixes ou mobiles) de faible hauteur et avec "du pied" (une barre posée au sol sous l'obstacle) afin qu'ils soient engageants et qu'ils puissent être sautés dans les deux sens.

La bonne méthode

Installe le cheval sur un cercle, puis fais-lui prendre la tangente au cercle (commence par une barre au sol) en conservant la distance qui te sépare du cheval. Suis celui-ci sur la ligne droite, sans le précéder. Accompagne le saut, puis remets tranquillement ton cheval en cercle après la réception.



Une séance tranquille

Sauter à la longe ne doit engendrer ni fatigue ni lassitude chez le cheval. Celui-ci travaille en toute décontraction et apprend à s'équilibrer en étant dégagé du poids du cavalier. C'est l'écoute et la rectitude qu'il faut privilégier.